

## ごあいさつ

病気や怪我で生活や環境が変わってしまい、悩まれている方、孤独を感じている方がたくさんいらっしゃることで、医療保険制度の改正で、リハビリを打ち切られてしまい困っている方がたくさんいらっしゃることで、また、そのような方々が通ったり、参加できる場が極端に少ないことを知りました。

私たちに何かできることはないだろうか？

理学療法または作業療法という専門性を活かして、心も体も元気になってもらえる場所をつくってみたい。

そこで、町田市鶴川に理学療法士または作業療法士が常駐し、専門的な機能訓練を中心とする運動専門のデイサービスを始めました。

機能訓練を積極的に行いたいので入浴サービスやお食事サービスはありません。

ただ、笑顔は絶えない場所にしたいと思っています。

辛くて、疲れる運動も皆でやれば楽しく、長く続けられます。

来て下さった皆さんに心も体も元気になって、自信や生き生きとした毎日を取り戻して頂きたい。

私たちは全力でお手伝いさせていただきます。

## 通所介護 ぽかぽかりハビリセンター

事業所番号1373202934



〒195-0053

東京都町田市能ヶ谷6-2-50

- あすか総合リハビリセンター  
町田市能ヶ谷6-2-50  
TEL 042-708-0205 FAX 042-708-0206  
HALフィジカルトレーニング  
ぽかぽかりハビリ訪問看護ステーション  
通所介護 ぽかぽかりハビリセンター  
042-708-0057 (直)  
ぽかぽかケアマネジメントセンター  
042-735-7311 (直)
- 通所介護 ぽかぽかフィジカルセンター  
相模原市南区上鶴間本町5-16-3 1階  
TEL 042-702-1550 FAX 042-702-1551
- 通所介護 ぽかぽかフィジカルセンター平尾  
東京都稲城市平尾1-54-20-101  
TEL 042-350-8885 FAX 042-350-8886
- あすかぽかぽかフィジカルセンター千代ヶ丘  
神奈川県川崎市麻生区千代ヶ丘9-2-9  
TEL 044-455-5711 FAX 044-455-5712
- 通所介護 ぽかぽかフィジカルセンター南林間  
〒242-0006 神奈川県大和市南林間6-10-13 1F  
TEL 046-278-1667 FAX 046-278-1668

## 通所介護

## ぽかぽかりハビリセンター

事業所番号1373202934



ご見学・お問い合わせ

お気軽にお申し付け下さい

営業日・・・月曜日～土曜日

定休日・・・日曜日、祝日

TEL 042-708-0057

FAX 042-708-0206

 株式会社 **あすかライフケア**  
明日佳グループ  
URL <http://pokapoka.co.jp/>



日常生活動作の練習



筋力強化・体力強化



健康チェック

9:10~ / 13:30~ 9:00~ / 13:20~

時間	
午前の部	9:00~12:10
午後の部	13:20~16:30
定員	
午前の部	35人
午後の部	35人

送迎

町田市、川崎市麻生区、稲城市にお住まいでセンターより4km以内の方はお迎えにいたします(詳しい地域はお問い合わせ下さい)

(センターより4キロ以上の方は片道1kmあたり40円の交通費が別途かかります)

ご利用料金 ※2割負担の方の料金はほぼ倍となります

要介護1の方	388円	個別機能訓練加算Ⅰ	50円
要介護2の方	455円	個別機能訓練加算Ⅱ	60円
要介護3の方	504円	サービス提供体制強化加算Ⅱ	6円
要介護4の方	560円	介護職員処遇改善加算Ⅰ	
要介護5の方	618円	総単位×5.9%	
/日につき			

理学療法士・作業療法士などが症状に合わせてお一人おひとりにあつた機能訓練評価、指導をさせていただきます。

日常生活動作のこと、介助方法など、お気軽にご相談下さい。



関節可動域訓練



上肢機能訓練

介護予防の方  
要介護にならないための運動を行い、現在の身体機能の維持、向上を目指します。

要支援1の方	1,776円	+	運動器機能向上加算	242円
			サービス提供体制強化加算Ⅱ	26円
要支援2の方	3,631円	+	運動器機能向上加算	242円
			サービス提供体制強化加算Ⅱ	52円
/月につき				



機能訓練評価・指導



運動後に淹れたてのコーヒーをどうぞ!

11:40~ / 16:00~

事業所評価加算	129円/月につき
介護職員処遇改善加算Ⅰ	総単位×5.9%